

Le nostre attività Passa parola!

lunedì 23 maggio

C ore 11.00 - 12.00 Lisa Forasacco, Maili Martarelli
Un utero è per sempre: sostenere la salute femminile con il trattamento addominale Maya Arvigo®.

L ore 13.00 - 14.30 Maili Martarelli
Danz'è: movimento creativo, meditazione e musica.

A dalle ore 15.00 alle ore 19.00
Colloqui informativi con le ostetriche

A dalle ore 15.00 alle ore 19.30 Sara Franchini
Bioginnastica® individuale e valutazione posturale.

C ore 17.00 - 18.30 Anastasia Mostacci
Come una pianta: racconti di erbe, maternità e intuizioni creative.

L ore 17.00 - 18.15 Lisa Forasacco, Sara Franchini
Un pezzo di me: rieducare alla percezione del pavimento pelvico.

L ore 18.30 - 19.45 Anastasia Mostacci
Yoga in gravidanza.

C ore 20.00 - 21.15 Caterina Rossi
Mangio bene io, cresci sano tu: alimentazione in gravidanza.

L ore 20.00 - 21.15 Anastasia Mostacci
Yoga per tutti.

martedì 24 maggio

L ore 08.30 - 9.30 Giulia Kuzminac
Buongiorno consapevole: pratiche meditative di risveglio corporeo

A dalle ore 09.00 alle ore 13.00
Colloqui informativi con le ostetriche.

A dalle ore 10.00 alle ore 12.00 Sara Franchini
Bioginnastica® individuale e valutazione posturale

L ore 10.00 - 12.00 Marta Cambioli
Guarire la nascita: prendersi cura delle ferite del parto.

A dalle ore 14.00 alle ore 19.00 Chantal Gessner
Massaggio psicosomatico al viso o ai piedi.

L ore 14.00 - 15.30 Michela Savoia
Bioginnastica® con mamma e bambino (0-1anno).

C ore 16.00 - 17.00 Lisa Forasacco
Quanto sei buona mamma allattamento prolungato e in tandem.

L ore 17.00 - 18.30 Italo Bertolasi
Cullare il mondo con il sorriso: gioco, meditazione e clownerie per bambini e genitori.

C ore 17.00 - 18.15 Chantal Gessner
Il corpo e le tensioni emozionali.

L ore 20.30 - 22.30 Italo Bertolasi
Contatto tra relazione, cura ed etica: onorare la fragilità, i bisogni e i limiti individuali.

mercoledì 25 maggio

C ore 10.00 - 11.30 Giovanna Anti
Diventare nonni: avventure quotidiane tra gioia e impegno.

C ore 13.00 - 14.00 Marta Cambioli
Sento ciò che senti, quando tutto il mondo è l'utero.

A dalle ore 15.00 alle ore 19.00
Colloqui informativi con le ostetriche.

A ore 16.30 - 17.30 Maili Martarelli
Femmine si nasce, donne si diventa (dai 10 anni).

A dalle ore 16.30 alle ore 18.00
Fasceggiata con ritrovo a Mamaninfea.

C ore 18.30 - 19.30 Margherita Chiappini
Incontro informativo Portare i Piccoli®, il portare tra natura e cultura.

A ore 18.30 - 19.30 Giulia Kuzminac
Il recipiente vuoto allineamento e meditazione serale.

C ore 20.00 - 21.00 Lisa Forasacco, Maili Martarelli
Un utero è per sempre: sostenere la salute femminile con il trattamento addominale maya Arvigo®.

L ore 21.00 - 22.30 Lisa Forasacco, Maili Martarelli
La saggezza del femminile.

giovedì 26 maggio

L dalle ore 08.30 alle ore 09.30 Giulia Kuzminac
Buongiorno consapevole - pratiche meditative di risveglio corporeo.

A dalle ore 09.00 alle 13.00
Colloqui informativi con le ostetriche.

A dalle ore 09.00 alle 13.00 Chantal Gessner
Massaggio psicosomatico al viso o ai piedi.

L dalle ore 09.30 alle ore 10.45 Maili Martarelli
Danz'intondo, movimento creativo per mamme in gravidanza e con i bimbi in fascia.

C dalle ore 11.00 alle ore 12.30
Lisa Forasacco, Marta Cambioli, Giulia Kuzminac
Facciamo filò, racconti di maternità e di latte.

C dalle ore 13.00 alle ore 14.00 Chantal Gessner
Scoprire e usare i fiori di Bach.

C dalle ore 17.00 alle ore 18.00 Silvia Gandolfi
L'osteopatia per i piccoli.

C dalle ore 18.30 alle ore 19.30 Riccardo Morante
Mamma, papà, il sesso come si fa? Spiegare la sessualità ai figli evitando l'imbarazzo e promuovendo il confronto. (per genitori con figli in preadolescenza)

C dalle ore 18.30 alle ore 19.45 Isabella Robbiani
L'haptonomia: accompagnamento affettivo prima e dopo la nascita.

L dalle ore 20.00 alle ore 21.00 Maili Martarelli
Danz'è movimento creativo, meditazione e musica.

C dalle ore 21.00 alle ore 22.30 Nadia Gobbo
Il coraggio delle donne che vengono dal mare: testimonianze e vissuti delle donne immigrate della cooperativa Spazio Aperto.

venerdì 27 maggio

L ore 10.00 - 11.15 Anastasia Mostacci
Piccoli guru, yoga con la mamma (0-1 anno).

A dalle ore 11.30 - 13.00 Anastasia Mostacci
Yoga in gravidanza.

A dalle ore 15.00 alle ore 19.00
Colloqui informativi con le ostetriche.

L ore 16.00 - 17.00 Chiara Scalfò
Fila la filastrocca. Per genitori e bambini 0-3 anni.

L ore 17.00 - 18.00 Chiara Scalfò
...E la storia raccontò. Per i bambini dai 3 ai 6 anni.

C ore 18.00 - 19.00 Lisa Forasacco
Alla tua salute! Nutrire la salute perinatale, un dono per tutta la vita.

C ore 18.00 - 19.30 Ilaria Bompieri
Quale scuola per mio figlio? Testimonianze di esperienze alternative alla scuola tradizionale.

C ore 19.30 - 20.30 Stefano Asnicar e Gaetano Fin
Migliora la tua salute: la chiropratica e la potenza del pensiero.

C ore 21.00 - 22.15 Ilaria Bompieri
Il conflitto tra pari: aiutare i bambini a "litigare bene".

sabato 28 maggio

C L Quando nascere è un affare di tutti, un appello alla comunità
... rivolto ai genitori, operatori del settore e a tutti gli interessati

dalle ore 9.00 alle ore 9.30
Colazione con le ostetriche

dalle ore 9.30 alle ore 11.00
Nascere a casa si può!

Tutto ciò che avresti sempre voluto sapere ma non hai mai osato chiedere

ore 11.00 pausa caffè

ore 11.30 suggestione artistica sul parto in casa

ore 12.30 Riflessioni e conclusioni

dalle ore 16.00 alle ore 19.00
NASCERE CHE FESTA

Una festa per tutti, per chi ha voglia di conoscerci e per celebrare i nostri soci.

- Mostra del concorso fotografico "Dove nasce l'amore" e premiazioni (regolamento sul sito)
- merenda condivisa e musica sul prato
- mercatino prodotti hand-made

A Su appuntamento

C Conferenza

L Laboratorio esperienziale o attività corporea

A Annullato in caso di pioggia