



DA FEBBRAIO

In sede Mamaninfea ore 20

8 febbraio, 10 maggio,
13 settembre, 8 novembre

La purificazione dell'utero

Un cerchio di cura con le antiche pratiche maya dove purificare l'utero, depositare le battaglie quotidiane e riemergere nutrite nel profondo.

Conducono le ostetriche *Lisa Forasacco* e *Maili Martarelli*.

DA FEBBRAIO

LABORATORIO In sede ore 9.30

Sabato 18 febbraio, 11 marzo,
8 aprile, 6 maggio

Il corpo delle donne. Il tempio della creatività

Un laboratorio x conoscere i processi fisiologici del corpo femminile e le loro connessioni con le emozioni, l'intuito, la creatività e la spiritualità attraverso la manipolazione espressiva dell'argilla. Conducono *Gabriella K. Turci*, formatrice, ricercatrice e artista, e *Maili Martarelli* ostetrica.

Per Info e prenotazioni

+39.328.6065380

mamaninfea@gmail.com

SEDE: via Crocetta n°2,

Sommacampagna, Verona

www.nascitanaturale.com

Visita il nostro sito per approfondire le tematiche, i corsi, le attività!

Il Tempo delle DONNE

UN PROGETTO PER ACCOMPAGNARE IL FEMMINILE
IN OGNI SUA STAGIONE E NECESSITÀ.

DA MARZO

In sede Mamaninfea ore 20

Mercoledì 22 marzo, 14 giugno,
18 ottobre, 6 dicembre

I rituali del femminile

ad ogni rituale sono invitate le donne di tutte le età per celebrarsi e sostenersi in ogni fase della vita. Conducono le ostetriche *Lisa Forasacco* e *Maili Martarelli*.

22/3: IL MENARCA: la primavera delle donne

14/6: L'EROS: il piacere delle donne

18/10: LA MENOPAUSA: l'elevazione delle donne

6/12: IL MATERNO: il grembo delle donne

OTTOBRE



14/15 ottobre weekend

GIOVANI LUNE: dai 15 ai 25 anni

Un weekend intensivo per adolescenti per conoscere e approfondire, l'anatomia, il ciclo mestruale, la contraccezione e la sessualità. Laboratori esperienziali e dinamici per spiegare alle vostre figlie il valore di essere donne in un'atmosfera divertente ed educativa. Conducono le ostetriche *Lisa Forasacco* e *Maili Martarelli*

GRATUITI E MENSILI *

Ogni 3° mercoledì del mese dalle 18 alle 19 su prenotazione

SPORTELLO MESTRUOINFORMATA

Incontro informativo gratuito sul ciclo mestruale, il suo funzionamento e sulle strategie per viverlo serenamente e comprendere il suo vero potenziale.

Ogni 1° mercoledì del mese su prenotazione *

Info trattamento addominale MAYA Metodo Arvigo®

Un'antica pratica Maya che lavora sull'apparato digerente e riproduttivo per risolvere i disturbi legati al ciclo mestruale, aumentare la fertilità, alleviare o vincere l'incontinenza e molto altro.