

Open Week

di Eventi gratuiti

A SU APPUNTAMENTO

B ANNULLATO IN CASO DI PIOGGIA

C PER BAMBINI

LUNEDÌ 5 giugno

11:00-14:00 **A** Colloqui informativi individuali con le ostetriche di Mamaninfea.

11:00-12:30 - WORKSHOP: **UN PEZZO DI ME**, rieducare alla percezione del pavimento pelvico. Con Sara Franchini e Lisa Forasacco.

12:30-13:30 - Conferenza: **UN UTERO È PER SEMPRE**. Il trattamento addominale Maya metodo Arvigo® a sostegno della salute pelvica e riproduttiva. Con Maili Martarelli e Lisa Forasacco.

14:00-18:30 **A** **Bioginnastica®** individuale e valutazione posturale. Con Sara Franchini.

17:00-18:00 - Conferenza: **NEL PUERPERIO prenditi cura di te e nutrirai il tuo bambino**. Con Marta Cambioli

18:00-18:45 - Conferenza: **L'acqua informata**. Messaggi per il corpo e per l'anima. Con Chantal Gessner.

18:15-19:00 - Conferenza: **IL MIO PARTO**, come lo vorrei senza lasciare niente al caso. Con Giulia Ruben Kuzminac, Lisa Forasacco e Marta Cambioli.

19:00-20:00 **C**
CONCERTO DAL VIVO DI HANG-DRUM
con **Doriano Rush**
APERITIVO con BIO4CARE



19:15-20:30 - WORKSHOP: **Bioginnastica®**, riequilibrio posturale ed energetico. Con Sara Franchini.

20:30-22:30 - **CINEMA ALL'APERTO: "Sangue del suo sangue"**. La donazione del sangue cordonale e le ripercussioni sulla salute neonatale. Presentazione e chiusura finale a cura del pediatra ospedaliero Dott. Aloisi e delle ostetriche di Mamaninfea.

MARTEDÌ 6 giugno

8:30-9:15 - **Meditazione**: Camera con vista su me stesso. Con Giulia Ruben Kuzminac.

9:00-14:00 **A** **Colloqui informativi individuali** con le ostetriche di Mamaninfea.

9:00-14:00 **A** **Trattamento individuale psicosomatico** al viso o ai piedi. Con Chantal Gessner.

10:30-11:30 - Conferenza: **PANNOLINI LAVABILI**, come sceglierli e usarli? Con Laura Pedone.

11:30-12:30 - WORKSHOP: **Bioginnastica®** con **mamma e bimbo** (0-1 anno). Con Michela Savoia.

15:00-18:00 - **Mestruoinformata**: sportello informativo sul ciclo mestruale, il suo funzionamento e le strategie per viverlo più serenamente. Con Maili Martarelli.

15:00-20:00 - **BODY PAINTING** con hennè. Con Sara Brunelli

16:30-17:30 **C** **Dipingiamo con gli ortaggi** (2-6 anni). Con Daniela Pesaresi

17:30-18:30 **C** **Costruiamo i mandala** di lana (4-10 anni). Con Daniela Pesaresi

17:00-18:00 - WORKSHOP: **DALLA PANCIA ALL'ARTE**: pittura creativa in gravidanza. Con Sara Brunelli e Sarah Maistrello.

18:15-19:00 - Conferenza: **SEGRETI PER UN INTESTINO FELICE** in gravidanza e per tutta la vita. Con Caterina Rossi.

19:15-20:00 - Conferenza: **LASCIARSI ALLE SPALLE LE TOSSINE** e ripartire col fegato giusto. Con Caterina Rossi

20:00-21:15 - Conferenza: **SEI GRANDE PAPÀ!** Gruppo di confronto per padri, per chi lo è già e chi lo diventerà. Con Carlo Cavaglieri.

21:15-23:00 - WORKSHOP: **Rinascere a qualsiasi età**: quando la pelle ricorda. Con Lara Dal Corso, Marta Cambioli e Lisa Forasacco.

MERCOLEDÌ 7 giugno

9:00-12:00 **A** **Counselling®** individuale. Con Paola Bignotti.

9:45-11:00 - WORKSHOP: **PARTORIRE IN FORMA**. Con Paola Bignotti.

11:00-12:30 - Conferenza: **L'ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA** per mamme e bambini: nutrire dal profondo una cellula alla volta. Con Elena Franchini.

13:00-17:30 **A** **Bioginnastica®** individuale e valutazione posturale. Con Sara Franchini.

14:00-16:00 - WORKSHOP: **CUCIRE INSIEME** è prendersi tempo: approcci di sartoria creativa. Con Ivana Benamati.

16:30-17:30 **C** **Porta un libretto e leggielo**: gruppo di genitori di lettura ad alta voce (0-6 anni).

16:30-18:00 - Incontro informativo "Portare i Piccoli" tra natura e cultura. Con Margherita Chiappini.

18:00-20:30 **A** **Colloqui informativi individuali** con le ostetriche di Mamaninfea.

18:00-19:15 - Conferenza: **FARE PACE CON LE PROPRIE FERITE**, prendersi cura delle cicatrici. Con Marta Cambioli e Silvia Gandolfi.

18:00-19:00 - WORKSHOP: **PARTORIRE IN FORMA**: Bioginnastica® in gravidanza. Con Sara Franchini.

19:00-20:30 - WORKSHOP: **UN PEZZO DI ME**, rieducare alla percezione del pavimento pelvico. Con Sara Franchini e Lisa Forasacco.

20:30-21:15 - Conferenza: **UN UTERO È PER SEMPRE**. Il trattamento addominale Maya metodo Arvigo® a sostegno della salute pelvica e riproduttiva. Con Maili Martarelli e Lisa Forasacco.

21:15-23:00 - WORKSHOP: **La saggezza delle donne**, mandala di gruppo sulle stagioni del femminile. Con Maili Martarelli e Lisa Forasacco.

GIOVEDÌ 8 giugno

9:00-12:00 **A** **Trattamento individuale psicosomatico** al viso o ai piedi. Con Chantal Gessner.

9:30-10:30 - WORKSHOP: **DANZ'INTONDO** movimento creativo per mamme in gravidanza e con i bimbi in fascia. Con Maili Martarelli.

10:45-12:30 - Conferenza: **FACCIAMO FILÒ**, racconti di maternità e di latte. Con Marta Cambioli e Giulia Ruben Kuzminac.

13:00-15:00 - **PIC-NIC** nel prato con le mamme.

13:00-17:00 - **Body painting** con hennè. Con Sara Brunelli.

14:45-16:00 - Conferenza: **PIANTE E RIMEDI** per l'anima femminile. Con Anne Liedmann.

16:00-17:00 - Conferenza: **Cose da femmine o cose da maschi?** Spunti di genitorialità e stereotipi di genere. Con Mara Mazzelega.

17:00-19:00 - WORKSHOP: **IL CANTO DELL'ANIMA**, giochi, esplorazioni intorno alla voce e preparazione al concerto serale. Con Frida Neri.

19:00-20:00 - WORKSHOP: **PARTORIRE IN FORMA**: Yoga in gravidanza. Con Lara Rognini.

20:00-21:15 - Conferenza: **L'HAPTONOMIA**: accompagnamento affettivo prima e dopo la nascita. Con Isabella Robbiani.

21:15-23:00
CONCERTO DAL VIVO
FRIDA NERI PRESENTA "ALMA"
il suo album di musiche dal mondo



VENEDÌ 9 giugno

8:30-9:15 - WORKSHOP: **Buongiorno consapevole**: pratiche di risveglio corporeo e meditazione. Con Giulia Ruben Kuzminac

9:30-11:00 **B** **FASCEGGIATA** con partenza da Mamaninfea.

10:00 - 11:00 - Conferenza: **IL MIO PARTO, come lo vorrei senza lasciare niente al caso**. Con Giulia Ruben Kuzminac, Lisa Forasacco e Marta Cambioli.

11:00 - 12:30 **C** **PARAPAM!** Avvicinamento alla musica (0-3 anni) per bambini e genitori. Con Elena Colcera e Silvia Zago.

15:00-16:00 - Conferenza **GIOVANI LUNE**: racconti di ciclo mestruale ed affettività da madre a figlia. Incontro per mamme e figlie dai 9 ai 14 anni.

17:00 - PNA PROCREAZIONE
NATURALMENTE ACCOMPAGNATA, potenziare la fertilità per concepire in salute.

17:00-17:30 - Conferenza: **Presentazione** del percorso assistenziale multidisciplinare.

17:30-18:15 - Conferenza: **Concepire: un incontro tra anime**. Con Chantal Gessner

18:30-19:30 - WORKSHOP: **Aprire il corpo per fare spazio alla vita**. Con Sara Franchini.

19:30-20:30 - Conferenza: **Assaggi di fertilità**: nutrire la terra prima di piantare il seme. Con Caterina Rossi.

19:30-20:30 - **CENA FERTILE**: a cura di Loretta Perbellini.

20:30-21:30 - Conferenza: **Far rifiorire l'apparato riproduttivo** allineare gli organi e diminuire la congestione pelvica. Con Lisa Forasacco.

21:30-22:30 - WORKSHOP: **Il mio utero**: un luogo sacro, ponte tra due mondi. Con Maili Martarelli

SABATO 10 giugno

NASCERE CHE FESTA

8:30 **QUANDO NASCERE È UN AFFARE DI TUTTI**, un appello alla comunità con le ostetriche di Mamaninfea.

9:45-11:00 - **Sono sempre nati tutti**, come... è un'altra storia.

11:00-11:30 - **BRUNCH CRUDISTA** con Diego Loro.

11:30-13:00 - **NASCERE A CASA SI PUÒ**, tutto ciò che avresti sempre voluto sapere ma non hai mai osato chiedere. Testimonianze e riflessioni.

16:00-19:00 - **FESTA!!** Un pomeriggio di festa per tutti, per chi ha voglia di conoscerci e per celebrare i nostri soci: **MERENDA** condivisa e musica sul prato

C **LABORATORI** con le maestre di Corte Natura