

memoninfea 2018

CORSI ED EVENTI	ORARIO	MAGG	GIU	LUG	AGO	SETT	OTT	NOV	DIC
Per la gravidanza									
CORSO PREPARTO E ACC. ALLA GEN.(12 incontri)	18,30					mart 4		mart 13	
CORSO PREPARTO: RI-PARTO RI-AMO(7 incontri)	9,30	mart 8					mart 16		mart 4
CORSO PREPARTO: ESTIVO MISTO(8 incontri)	9,30		mart 5						
INFO DI GRUPPO PARTO A DOMICILIO	19,00		OW*			mer 12		mer 21	
PARTORIRE IN FORMA(ogni settimana)	11,45;18,30	merc 11,45 e giov 18,30 tutte le settimane, ti inserisci quando vuoi							
Per le mamme dopo il parto									
GRUPPO CRESCERE INSIEME (0-12 mesi)	10,00-12,30	tutti i giovedì mattina							
ALIM. NAT. E SVEZZAMENTO(6 incontri)	9,30		Mer 6				mer 3		
BABY MASSAGGIO E CONTATTO(4incontri)	9,30		gio 14	gio18					
Per il benessere femminile									
INFO DI GRUPPO GRATUITO ARVIGO® THERAPY	19,00	mer 9	OW*	mer 11		mer 19			
PURIFICAZIONE DELL'UTERO	20,30	mer 9				mer 19		mer 28	
ARVIGO® SELF CARE WORKSHOP(weekend)	weekend							ven 9	
PAVIMENTO PELVICO (12 incontri+1)	11,00;18,30						lun 1		
HANDS ON HEALTH – THE MAYA WAY	9,00-18,00		sab 30						
SERATE ESTIVE PAVIMENTO PELVICO	20,00		Lun 11						
Per il benessere di tutti									
BIOGINNASTICA® (15 incontri)	20,00						lun 1		
SERATE ESTIVE BIOGINNASTICA "grandi articolazioni di spalle e anche"	20,00-22,30			Lun 2					
SERATE ESTIVE DI BIOGINNASTICA: "colonna vertebrale e gambe"	20,00-22,30				Lun 27				

NOTA: la data indicata si riferisce all'inizio del corso

LEGENDA:

OW= OPEN WEEK Ri-nascere...che festa! Settimana di eventi gratuiti 2018