



## Progetto pronto...mamma

Alcuni comuni della provincia di Verona regalano ai propri cittadini due visite domiciliari nel dopo parto con le ostetriche di Mamaninfea.

### Come fare per attivare il servizio?

- ✿ Chiama il 328.6065380 per sapere se il tuo comune di residenza ha aderito a "Pronto mamma" e fissa la prima visita domiciliare con l'ostetrica.
- ✿ L'ostetrica penserà a comunicare la tua richiesta al comune.
- ✿ un'ostetrica sarà presto a casa tua.

Crediamo che ogni neo-genitore abbia il diritto ad un adeguato accompagnamento domiciliare da parte dell'ostetrica.

*Se pensi che questo progetto sia interessante, possiamo aiutarti a proporlo nel tuo comune.*



*The birth expression, l'espressione della nascita*

Per informazioni, calendario, costi e prenotazioni

mamaninfea@gmail.com

www.nascitanaturale.com

cell: +39.328.6065380

pagina facebook: mamaninfea

### Le ostetriche di Mamaninfea

Lisa Forasacco, *Ostetrica libera professionista, Arvigo Maya Abdominal Therapist.*

Marta Cambioli, *Ostetrica libera professionista, Acquamotricista prenatale e neonatale.*

Sabina Rizzelli, *ostetrica libera professionista.*

### Il team di Mamaninfea

*Ostetriche, consulenti pedagogiche, psicologi perinatali, naturopati, operatori olistici, acquamotricisti, mamme e papà*

associazione culturale

mamaninfea

via Crocetta 2 - Sommacampagna - Verona



## Un'ostetrica con te!

visite domiciliari dopo il parto

A midwife with you,  
home visits after birth.

Une sage- femme avec toi,  
Visites à domicile après l'accouchement.

Eine Hebamme für Dich,  
Betreuung Zuhause nach der Entbindung.

Una comadrona a tu lado,  
visitas en casa después del parto.

Parteira contigo, consultas  
ao domicílio depois do parto.

عدالولا دعب ةيلزنم تاراي ز، كعم ةلباق

Помощь акушерка на дому после родов








*Un'ostetrica  
con te!*

*visite domiciliari dopo il parto*

### **CHI BEN COMINCIA...**







*I primi giorni dopo il parto sono fondamentali per instaurare una buona relazione con il tuo bambino.*

*Allattare al seno e accudire un bambino sono competenze che maturano col passare dei giorni ma potresti avere il bisogno di:*

-  Entrare nella nuova dimensione di genitore supportata da informazioni adeguate.
-  Riconoscere i segnali di benessere e valutare la crescita del tuo bambino.
-  Ricevere sostegno durante l'allattamento materno e/o artificiale.
-  Prenderti cura della cicatrice da cesareo o da lacerazione perineale.
-  E molto altro...

*Per questo e molto ancora  
L'OSTETRICA  
è la figura professionale più adatta  
ad accompagnarti.*






*Le ostetriche di Mamaninfea lavorano a domicilio dal 2008 e sono:*

-  libere professioniste specializzate nell'assistenza domiciliare;
-  formate sull'accompagnamento nel puerperio e sostegno all'allattamento al seno secondo le ultime linee guida OMS/UNICEF;
-  reperibili telefonicamente dalla tua chiamata alla conclusione del percorso domiciliare;
-  veloci ad organizzarsi per arrivare a casa tua in tempi brevi dalla dimissione;
-  non giudicanti, rispettose e professionali
-  *parlano inglese, francese, spagnolo, portoghese.*

*Sapevi che...  
Recenti studi dimostrano  
che l'assistenza ostetrica nel puerperio  
aiuta a prevenire  
la depressione peri-natale.*

### **COME FARE:**

**CHIAMA il numero 328.6065380  
7 giorni su 7, dalle ore 09.00 alle ore 18.00**

-  Se vieni a conoscenza del servizio prima della nascita del tuo bambino, chiama per conoscere la tua ostetrica e raccogliere le informazioni che ti servono per iniziare al meglio il tuo post-partum.
-  Se hai già partorito, non esitare a CHIAMARE, non aspettare che semplici dubbi si trasformino in problemi.
-  Un'ostetrica ti richiamerà al più presto per fissare il primo incontro a domicilio, in base alle esigenze della tua famiglia.
-  Quando ti sentirai pronta e forte per uscire di casa, puoi continuare il percorso con le tue ostetriche nel gruppo mamme "CRESCERE INSIEME", il martedì mattina dalle 11.00 alle 12.30 presso la sede di Mamaninfea.
-  Se sei lontana invece, ti aiuteremo a trovare un gruppo mamme nella tua zona.

*Se non sei tu la neomamma  
questo servizio puo' diventare  
un regalo utilissimo  
da fare a tua figlia, nuora,  
amica o sorella.*