Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

RASSEGNA STAMPA ONLINE PER MAMANINFEA

https://www.larena.it/territori/citt%C3%A0/partorire-in-casa-a-verona-si-fa-sempre-di-pi%C3%B9-1.5344185

https://www.nostrofiglio.it/neonato/come-portare-a-passeggio-un-neonato

https://luoghideccezione.donnamoderna.com/speciale-gravidanza/mamaninfea-percorsi-su-misura-verso-la-consapevolezza-di-se

https://www.nostrofiglio.it/neonato/attrezzatura/cosa-mettere-nella-borsa-cambio-del-neonato

https://www.paroleesapere.it/mamaninfea/

https://www.veronafedele.it/Attualita/Qui-la-vita-trovera-casa

https://pantheon.veronanetwork.it/innovatori/la-gravidanza-durante-il-covid-e-nella-fase-2/

https://pantheon.veronanetwork.it/innovatori/settimane-e-giornate-di-lavoro-agile-ecco-le-vostre-storie/

https://www.cronacadiverona.com/servizi-ostetrici-sono-online-e-a-domicilio-con-mamaninfea/

https://www.larena.it/territori/garda-baldo/pronto-mamma-in-9-comuni-1.7321838

https://www.veronanews.net/nuovi-gruppi-mamme-bebe-gratuiti-a-sostegno-della-genitorialita/

https://primadituttoverona.it/cronaca/elena-ha-partorito-in-casa-come-una-volta/

https://daily.veronanetwork.it/news/calo-nascite-mamaninfea-durante-il-lockdown-piu-concepimenti/

https://www.nostrofiglio.it/neonato/allattamento/come-si-usa-il-cuscino-allattamento

Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

RASSEGNA STAMPA CARTACEA

SANITÀ. Rete di servizi pre parto on line anche per i papà, consigli sulla gestazione e la nascita

Donne incinte e puerpere Mamaninfea le accompagna

In questo delicatissimo periodo, le puericultrici seguono le neo madri fino alle prime cure al bambino con suggerimenti e visite a domicilio

Katia Ferraro

Sono molte le preoccupazioni che accompagnano le donne in gravidanza, soprattutto quando il momento del parto si avvicina. Timori che si fanno più pressanti in queste settimane segnate dall'emergenza sanitaria, a cui il gruppo ostetrico Mamaninfea sta dando risposta rimodulando i propri servizi con assistenza online e visite a domicilio.

«Le mamme ci contattano numerose e un po' spaesate perché i servizi pubblici, a partire dai corsi preparto in ospedale o al consultorio, in questo momento non sono attivi», fanno sapere le ostetriche di Mamaninfea, associazione culturale con sede a Sommacampagna e che dal 2010 opera su tutto il territorio veronese e nelle province limitrofe. Da qui «la necessità di trovare nuovi modi per stare vicine alla comunità delle madri e dei padri che si trovano a vivere in maniera speciale il momento della gravidanza, della nascita e del puerperio».

Fino a quando si protrarranno l'emergenza sanitaria e le restrizioni, nel corso della gravidanza Mamaninfea propone servizi consulenze online: consulenze di orientamento alla nascita e corsi di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità, in dodici incontri, di cui la metà con i papà, dedicati anche a chi ha già figli. Servizi a distanza anche durante il puerperio, a partire dal gruppo online «Mamaclick», per mamme e papà fino al primo anno di vita del bambino: ogni lunedì, giovedì e sabato, dalle 10 alle 11, un'ostetrica è a disposizione per accompagnare genitori e bambini nel loro percorso di crescita.

Ma non è tutto: sono stati attivati anche corsi online sull'alimentazione naturale e lo svezzamento e sul baby-massaggio, per dare ai genitori la possibilità di imparare sequenze di massaggi e tocchi per entrare in contatto profondo con i loro bambini.

Per accompagnare le mamme al parto e nelle prime fasi dopo la nascita, vengono inoltre garantiti alcuni servizi assistenziali a domicilio. «Tra i servizi che proponiamo in questo momento ci sono la diagnosi e l'accompagnamento al travaglio a domicilio, con successivo invio in ospedale», spiegano le ostetriche, «questo servizio previene accessi evitabili al pronto soccorso ospedaliero e garantisce la possibilità di trascorrere le fasi iniziali del travaglio a casa, con l'accompagnamento dell'ostetrica, e arrivare in ospedale a travaglio inoltrato».

Una mamma con il suo bimbo appena nato

Grazie alla collaborazione tra ospedali e ostetriche libere professioniste, dopo il parto sarà possibile una dimissione precoce dall'ospedale, con la sicurezza di ricevere visite ostetriche a casa nei primi quattro giorni dopo la nascita e al settimo e decimo giorno. Le visite in puerperio vengono garantite anche successivamente: dopo un iniziale triage telefonico, si valuterà la necessità di una visita domiciliare o in videochiamata con l'ostetrica. •

Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

DOSSIER

Il senso comune delle mamme

Ogni nascita è un evento importantissimo non solo per la famiglia del piccolo, ma per la società nel suo complesso e il futuro di tutti. Ecco, allora, le iniziative di alcune amministrazioni comunali per dare sostegno ai neogenitori

di Giorgia Cozza

Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

su questo fondo (fino a un massimo di cinquemila euro) sono deducibili al cento per cento in occasione della dichiarazione dei redditi, mentre la tassazione sul denaro depositato scende progressivamente nel corso degli anni, con grandi vantaggi dal punto di vista fiscale per le famiglie".

Offerta di consulenze ed expertise

Un tempo le neomamme potevano contare sul sostegno e sulla vicinanza delle donne della cosiddetta "famiglia allargata", ovvero nonne, sorelle, zie, che nei primi tempi successivi al parto erano presenti per offrire aiuto pratico, consigli, incoraggiamento. Oggi questo supporto, per la maggior parte delle coppie, non è più disponibile, magari per la lontananza o perché i nonni sono ancora impegnati nel mondo del lavoro. Ecco perché **alcuni Comuni si sono attivati per non lasciare sole le madri e garantire loro il sostegno di figure esperte, nel periodo delicato e impegnativo del puerperio.**

È il caso, ad esempio, dell'amministrazione di **Vigasio (Vr) che ha attivato uno "Spazio Mamma"** dedicato alle neomamme con bimbi da 0 a 6 mesi, dove incontrarsi, condividere esperienze, chiarire dubbi e preoccupazioni grazie al **confronto con mamme esperte (le cosiddette mamme-peer)** che hanno seguito un percorso di formazione ad hoc per sostenere altre madri e alla consulenza di un'educatrice professionale e di un'ostetrica. "Si tratta di un servizio molto apprezzato: le mamme riferiscono che il pensiero dell'incontro settimanale presso lo Spazio Mamma dà loro una forza incredibile", spiega Elisa Visentini, educatrice professionale, referente del Servizio Educativo Territoriale. Ma non è tutto. Nella lettera consegnata ai neogenitori in occasione dell'iscrizione del proprio bambino all'anagrafe cittadina, è segnalata la possibilità di richiedere due visite a domicilio di un'ostetrica. "Anche questo servizio è completamente gratuito", conferma Elisa Visentini.

C'è la possibilità di ricevere due o tre visite ostetriche a domicilio offerte dall'amministrazione comunale anche per le neomamme residenti a **Bardolino, Affi, Brenzone sul Garda, Cavaion Veronese, Costermano del Garda, Garda, Peschiera del Garda, San Zeno di Montagna e Torri del Benaco,** tutti Comuni della provincia di Verona che hanno aderito al progetto **"ProntoMamma"** ideato dall'associazione culturale e gruppo ostetrico Mamaninfea®. "È una proposta che abbiamo presentato a vari Comuni e in cui crediamo molto: la portiamo avanti ormai da qualche anno e funziona molto bene", spiega Lisa Forasacco, ostetrica e presidente di Mamaninfea®. "È infatti un servizio che accoglie uno dei principali bisogni delle neomamme, ovvero **il sostegno nel post parto.** La mamma che desidera ricevere la visita dell'ostetrica deve solo telefonare al numero indicato sul sito (*www.nascitanaturale.com*), l'associazione comunica la richiesta al Comune di residenza e la visita avviene senza alcun costo per la famiglia". Per molte mamme questa possibilità ha davvero fatto la differenza in termini di serenità.

Garantisce sostegno alle neomamme, con tre visite ostetriche a domicilio, anche il **Comune di Salizzole (Vr) che una decina di anni fa ha inaugurato il progetto "È nata una mamma".** "Riteniamo l'iniziativa molto valida e abbiamo fatto il possibile per continuare a finanziarla", spiega Laura Mantovanelli, vicesindaco e assessore ai servizi sociali. **"Offriamo il servizio tramite le professioniste dell'associazione Il Melograno di Verona a tutte le mamme che ne fanno richiesta, senza distinzioni di reddito, di primo, secondo o terzo figlio.** Ogni nuova nascita è particolare e va supportata: l'intento è soprattutto preventivo. Dare sostegno quando nasce una mam-

Al ritorno a casa, potersi giovare di una visita domiciliare di un'ostetrica o del sostegno di una consulente in allattamento è una opportunità preziosa

Francesca Mauli
Addetta stampa
349 1259003 – mamaninfea@gmail.com

SERVIZI PER LE NEO MAMME

Ricordo a tutte le neo mamme che sono attivi due servizi messi a disposizione dal Comune a titolo gratuito: lo Spazio Mamme, tutti i mercoledì dalle 10.00 alle 11.30 è a vostra disposizione un'ostetrica per aiutarvi ad affrontare con serenità il primo anno di vita del vostro bambino ed, inoltre, sono previste visite domiciliari dell'ostetrica dopo il parto con il servizio Pronto Mamma a cui aderiscono dieci comuni con un servizio attivo al numero 328 6065380.

Ho allegato le locandine relative, dove potrete trovare informazioni più approfondite. È nostro dovere supportare le famiglie in un periodo meraviglioso ma anche ricco di domande e di dubbi.

Daniela Florio
assessore al bilancio, tributi, politiche del lavoro, politiche giovanili e sociale

CONTATTI:

Comune di Peschiera del Garda
P.le Betteloni 3
http://www.comunepeschieradelgarda.com
tel. 045.6444700/701
pec: comunepeschieradelgarda@pec.it