

Nascere che festa

E-CO-ESISTERE CELEBRANDO IL
PIANETA



FESTIVAL DI EVENTI GRATUITI DEDICATI
ALLA SALUTE DEL FEMMINILE, DELLA
MATERNITA', DELLA COMUNITÀ E DEL PIANETA



SOMMACAMPAGNA
dal 28 MAGGIO
al 1 GIUGNO 2024



CON IL PATROCINIO DI


mamaninfea
PROGETTO DI SALUTE FEMMINILE E MATERNA



PROGRAMMA



MARTEDÌ 28 MAGGIO

- **10.30-11.45 MAMACQUA** Attività in acqua per la gravidanza Terme Colà di Lazise. *Marta Cambioli* 🌸
- **18.15-19.30 MAMAYOGA** per la gravidanza. *Elena Hinegk* 🌸
- **20.00-21.15 TAI-CHI, TAIJI QUAN. Respirare la natura.** *Bhadra Sara Cimò* 🌸

MERCOLEDÌ 29 MAGGIO

- **9.30-10.45 BABY BRAINS: BUONE ABITUDINI E MEMORIA** Germogli di Neuroscienze amorevoli. *Sara Lancellotti*
- **11.00-12.00 PANNOLINI LAVABILI,** una pratica semplice e sostenibile. *Chiara Micheloni e Antonella Lucciola*
- **12.00-13.00 CRESCERE IN FAMIGLIA PLASTIC FREE.** *Catarina Nalin e Marta Cambioli*
- **13.30-14.30 QUANDO GLI ORMONI SI FAN TEMPESTA: PLASTICA E ALTRI INTERFERENTI ENDOCRINI.** *Catarina Nalin*
- **16.30-17.30 CONOSCIAMO LE API PER SALVARE IL MONDO.** *Apiario sociale Proloco di Molina* 🌿
- **17.30-18.30 CREIAMO UN GIARDINO PER GLI IMPOLLINATORI.** A Mamaninfea. *Evelin Zenti e Elisa Decarli.* 🌿
- **17.30-18.30 I FIORI DI BACH, I FIORI DELL'ANIMA** *Sara Franchini*
- **20.45-22.00 BIOGINNASTICA: E-LEVARSI DAL DOLORE DEL CORPO** *Sara Franchini* 🌸

GIOVEDÌ 30 MAGGIO

- **9.30-10.30 DANZE MEDITATIVE IN GRAVIDANZA E CON I BIMBƏ IN FASCIA.** *Dolores Bennici* 🌸
- **10.30-11.30 APPROCCI NATURALI PER SCOPRIRE IL PROPRIO CICLO.** *Sara Lancellotti e Catarina Nalin*
- **10.30-11.30 #MAMATUTTAPERTÈ!** Incontro per iniziare il tuo progetto di salute con noi. *Ostetriche*
- **11.30-12.30 IL PICNIC PERFETTO, CIBO, SOSTENIBILITÀ E SALUTE.** *Caterina Rossi*
- **13.00-14.00 LE ACQUE UTERINE,** fluire nel parto per un'esperienza di salute. *Ostetriche*
- **14.30-15.30 Assemblea dei soci**
- **16.30-17.30 COSTRUIRE UN RIFUGIO PER PICCOLI AMICI.** *Alessandra Wenter e Alessandra Vesentini* 🌿
- **16.30-17.30 MESTRUARE SENZA INQUINARE.** Dal tuo utero al mare. *Sara Lancellotti*
- **17.30-18.30 UNA FAGLIA NEL VENTRE: RICONOSCERE LA DIASTASI E PRENDERSENE CURA.** *Sara Franchini*
- **18.30-19.30 IL MIO PAPA' E' UNA QUERCIA.** *Matteo Sacchetti*
- **18.30-19.30 LE FIORITURE DELL'UTERO.** Abdominal Therapy e salute femminile *Lisa Forasacco*
- **19.30-20.30 FINO AL RESPIRO DELLA MIA TERRA, PAVIMENTO PELVICO ED ENERGIA VITALE.** *Sara Franchini* 🌸
- **21.00-23.00 ESSERE NATURA, RITORNARE SELVATICA.** Vivencia di trasformazione femminile. *Lisa Forasacco* 🌸



Gli eventi sono aperti a tuttə, grandi e piccinə

VENERDÌ 31 MAGGIO

- **9.30-11.00 FASCEGGIATA.** *Roberta Masotti* 🐛
- **9.45-11.00 RILASSAMENTO PER LA GRAVIDANZA.** Germoglio di positività per l'attesa. *Sara Lancellotti* 🐛
- **11.00-12.30 MAMA-BRUNCH** Con il *Team di Mamaninfea.*
- **12.30-13.30 LA NATURA CHE CURA.** Scoprire i benefici di frizioni, pediluvi e impacchi per la nostra salute. *Francesca Martini*
- **13.30-15.00 OSTEOPATIA PER LA GRAVIDANZA E IL NEONATO** *Silvia Canteri e Silvia Gandolfi*
- **15.30-17.00 MEDITAZIONE PER ADOLESCENTI,** noi siamo natura. *Bhadra Sara Cimò* 🐛
- **16.00-17.00 IL LATTE MATERNO SALVERA' I FIORI** *Sara Lancellotti*
- **17.00-18.00 SOSTENERE UNA MADRE, NUTRIRE IL PIANETA** *Marta Cambioli*
- **17.00-18.00 PICCOLE LUNE E PICCOLI SOLI,** piccole persone in coesistenza affettiva. *Lisa Forasacco* 🐛
- **18.00-19.00 UN CORPO CHE RIDE, UN MONDO DI PACE.** Clownerie e giochi con *Ginevra Sanguigno* 🌱
- **19.30-21.30 STILL I RISE: APERITIVO A NAIROBI.** *Associazione Clownone*



SABATO 1 GIUGNO

- **9.00-9.45 #MAMATUTTAPERTE'!** Incontro per iniziare il tuo progetto di salute con noi. *Ostetriche*
- **9.30-10.30 PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO.** *Patrizia Lo Tartaro*
- **9.30-10.30 LE ACQUE UTERINE.** Fluire nel parto per un'esperienza di salute. *Ostetriche*
- **10.30-11.30 CURARE I BAMBINI CON LA MEDICINA CINESE.** *Patrizia Lo Tartaro*
- **10.30-11.30 UNIRSI ALLA PROPRIA MADRE PER UNIRSI AL PIANETA.** *Elena Bernabè* 🐛
- **11.30-13.30 LA RELAZIONE DI COPPIA, TRUST IN TOUCH** *Italo Bertolasi* 🐛
- **13.45-15.00 COME IN FASCIA, PREPARSI AL PORTARE** *Margherita Chiappini* 🐛
- **14.00-15.00 NUTRIRE LA PROPRIA TERRA.** Prepararsi al concepimento aumentando la fertilità di coppia. *Catarina Nalin*
- **15.30-17.00 ACCANTO, ESSERE GENITORE CON TE.** *Matteo Bussola*
- **15.30- 18.30 FESTA CON LETTURA E ATTIVITÀ per bambini,** a cura di *Stefania Scalone.* 🌱
- **18.30-21.30 DALLA DEA MADRE A NOI. Cantando la voce del pianeta.** Concerto e circle voice. *Frida Neri* 🐛

LEGENDA

🐛 **WORKSHOP**

🌱 **WORKSHOP FOR KIDS**

Pensato per tutti ma specialmente per bambinè.



OSPITI

Marta Cambioli ostetrica. **Lisa Forasacco** ostetrica.
Catarina Nalin ostetrica. **Sara Lancellotti** ostetrica.
Sara Franchini massofisioterapista, formatrice, naturopata,
operatrice bioginnastica. **Roberta Masotti** ostetrica.
Elena Hinegk ostetrica. **Caterina Platano** Apiario sociale di Molina.
Dolores Bennici educatrice. **Caterina Rossi** naturopata.
Alessandra Wenter e Alessandra Vesentini educatrici Corte Natura.
Silvia Canteri e Silvia Gandolfi osteopate.
Francesca Martini infermiera.
Italo Bertolasi e Ginevra Sanguigno artisti umanitari.
Stefania Scalone illustratrice e artista. **Frida Neri** cantante, artista.
Patrizia Lo Tartaro pediatra, esperta di medicina cinese.
Margherita Chiappini istruttrice e formatrice PIP.
Matteo Bussola scrittore. **Elena Bernabè** scrittrice.
Matteo Sacchetti life coach. **Evelin Zenti e Elsa Decarli** Associazione
Habitat , giardino degli impollinatori. **Chiara Micheloni**
eco-produttrice, **Antonella Lucciola** mamma esperta di pannolini
lavabili. **Bhadra Sara Cimò** educatrice, insegnante di tai chi e
meditazione.



PER ISCRIVERTI CLICCA QUI



**DOVE: Mamanifea in
via dossobuono 46a,
Sommacampagna, VR**

 328606538



 mamanifea@gmail.com
www.nascitanaturale.com